

FOLGE DEINER  
**KRAFT**

www.folgedeinerkraft.de

Info@folgedeinerkraft.de

Ab sofort mit  
überarbeitetem  
Konzept!



# Leadership Journey

Transformiere deine Führung, inspiriere dein Team,  
erreiche außergewöhnliche Ergebnisse

[Anmeldung](#)

[Termin vereinbaren](#)

Was bremst dich?

# Herausforderungen

- Du hast zu wenig Zeit für die wirklich wichtigen Dinge im Leben?
- Schon Sonntagabend spürst du den Stress der kommenden Woche?
- Du spielst mehr Feuerwehr als souverän zu steuern?
- Deine Mitarbeiter:innen tun nicht das, was du willst?
- Du kümmerst dich ständig um Konflikte, statt um das, was wirklich wichtig ist?
- Du fühlst dich alleine und sehnst dich nach Verbündeten?
- Du sehnst dich nach einem grundlegenden Wandel, weißt aber nicht, wo du anfangen sollst?



Garantierte Ergebnisse

# Der Mehrwert

Nach dem Training wirst du:

- Dein Team zu Spitzenleistungen führen
- Konflikte effektiv und nachhaltig lösen
- Eine inspirierende Vision entwickeln und umsetzen
- Deine Work-Life-Balance signifikant verbessern
- Mit neugewonnener Energie und Klarheit führen



Die Lösung

# Entfessele dein Führungspotenzial

Unser ganzheitliches Führungskräfte-Training "Folge deiner Kraft" bietet:

Ab 2026 mit  
überarbeitetem  
Konzept!



**3× 2 intensive  
Präsenztage an  
inspirierenden  
Orten**



**Folge deiner Kraft  
Campus – dein  
Wirkraum für  
nachhaltige  
Umsetzung**



**Buddy-System &  
Buddy-Calls –  
Lernen im echten  
Leben**



**Exklusive  
Masterclasses für  
tiefgreifende  
Erkenntnisse**



**Persönliches Video-  
Coaching mit  
Expertin Katrin Kraft**

Räume für Klarheit, Fokus und wirksame Führung

# Kraftorte



**3x 2 intensive  
Präsenztage an  
inspirierenden Orten**

## **Präsenzformate – Führung erleben & im Flywheel verankern**

In den Präsenzmodulen arbeitest du fokussiert an Haltung, Klarheit und Wirksamkeit deiner Führung. Die Inhalte bauen systematisch aufeinander auf und greifen ineinander – entlang des **Flywheel-Modells**, das dich durch das gesamte Programm begleitet.

Die Umgebung ist nicht nur der Rahmen – sie ist **Teil der Wirkung**:

- Die Natur reduziert die wahrgenommene Komplexität
- Der Kontrast zum Arbeitsalltag fördert mentale Präsenz
- Die Ruhe schafft Tiefe im Denken und Entscheiden
- Es entsteht Raum für eine tiefere Verbindung:
  - zu sich selbst
  - zum eigenen Führungsanspruch
  - zu anderen
- Die Buddy-Teams wachsen hier zusammen – Vertrauen entsteht, Führung wird erlebbar und kann im geschützten Rahmen geübt werden

Digitale Vertiefung trifft persönliche Entwicklung

# Der „Folge deiner Kraft“ Campus



**Folge deiner Kraft  
Campus – dein  
Wirkraum für  
nachhaltige Umsetzung**

## **Das digitale Herzstück des Programms**

Im geschützten Folge deiner Kraft Campus vertiefst du alle Inhalte aus den Präsenzmodulen.

Hier finden die **Online-Lernsprints** statt – ergänzt durch konkrete **Actions, Handouts, Reflexionsfragen, Audio-Impulse und geführte Meditationen.**

Er verbindet die Tiefe der Präsenzmodule mit kontinuierlicher Reflexion, konkreter Umsetzung und persönlicher Begleitung. Alles ist darauf ausgerichtet, Führung nicht nur zu verstehen, sondern im Alltag wirksam zu leben.

Hier findest du:

- Online-Lernsprints, die die Präsenzmodule vertiefen
- konkrete Actions, die direkt im Führungsalltag umgesetzt werden
- Handouts & Reflexionsfragen, die Klarheit schaffen
- Audio-Impulse & Meditationen, die Selbstführung stärken
- Aufzeichnungen ausgewählter Calls zur flexiblen Nachbereitung

**Der Campus macht aus Impulsen Handlung und aus Entwicklung nachhaltige Führungswirksamkeit.**

Reflexion, Austausch und Umsetzung auf Augenhöhe

# Das Buddy-System



## **Buddy-System & Buddy-Calls – Lernen im echten Leben**

In festen Buddy-Konstellationen arbeitest du an **realen Situationen aus deinem Führungsalltag** und an den Themen aus den Lernsprints im Campus.

In der Führungskräfteentwicklung brauchen wir Sparringspartner, die uns **ehrlich, wertschätzend und strukturiert** begleiten. Die Rolle eines Buddys ist eine Einladung zur gegenseitigen Entwicklung – durch Perspektivwechsel, echtes Zuhören und klare Zielverfolgung. Ziel ist es, ein selbstverstärkendes Wachstumsumfeld zu schaffen – getragen von Vertrauen, Commitment und Unterschiedlichkeit.

Typische Inhalte der Buddy-Calls sind z. B.:

- Entscheidungen treffen mit Klarheit
- Verantwortung wirksam übertragen
- Kommunikation in herausfordernden Situationen
- Selbstführung in anspruchsvollen Phasen

**Kurz, konkret, greifbar – ohne zu überladen.**

Unterstützung auf deinem Weg

# Masterclasses und Coaching



**Exklusive  
Masterclasses für  
tiefgreifende  
Erkenntnisse**

In den drei Masterclasses wird Entwicklung messbar.

Gemeinsam **reflektieren, justieren und vertiefen** wir den Fortschritt – persönlich und strategisch.

Die Masterclasses unterstützen bei:

- Standortbestimmung & Fortschritt
- Betrachtung von Führung im Spiegel der Praxis
- Nachhaltiger Integration ins Unternehmen



**Persönliches Video-  
Coaching mit Expertin  
Katrin Kraft**

**Individuelle Begleitung – passend zu dir**

Je nach gewähltem Paket erhältst du 1, 4 oder bis zu 8 persönliche Video-Coachings.

In diesen Sessions löst du gemeinsam mit Katrin Kraft **deine individuellen Führungsherausforderungen** – praxisnah, stärkenorientiert und klar auf deine Ziele ausgerichtet.

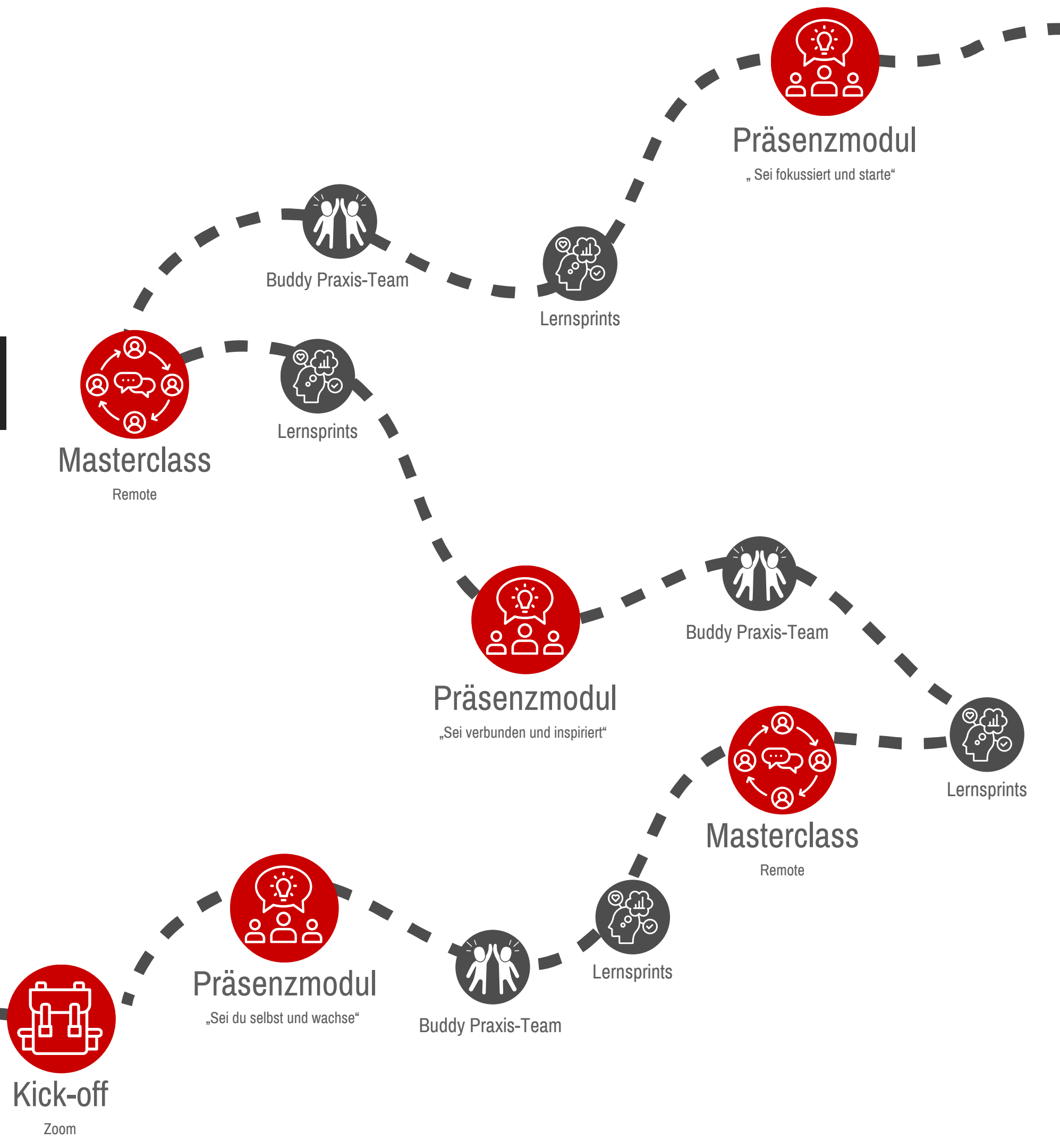
Damit du nicht nur Impulse bekommst, sondern echte Fortschritte erzielst.

Der Weg

# Entfessele dein Führungspotenzial

Transformiere dein Team und dich selbst:  
Das ultimative Führungskräfte-Training!

FOLGE DEINER  
**KRAFT**



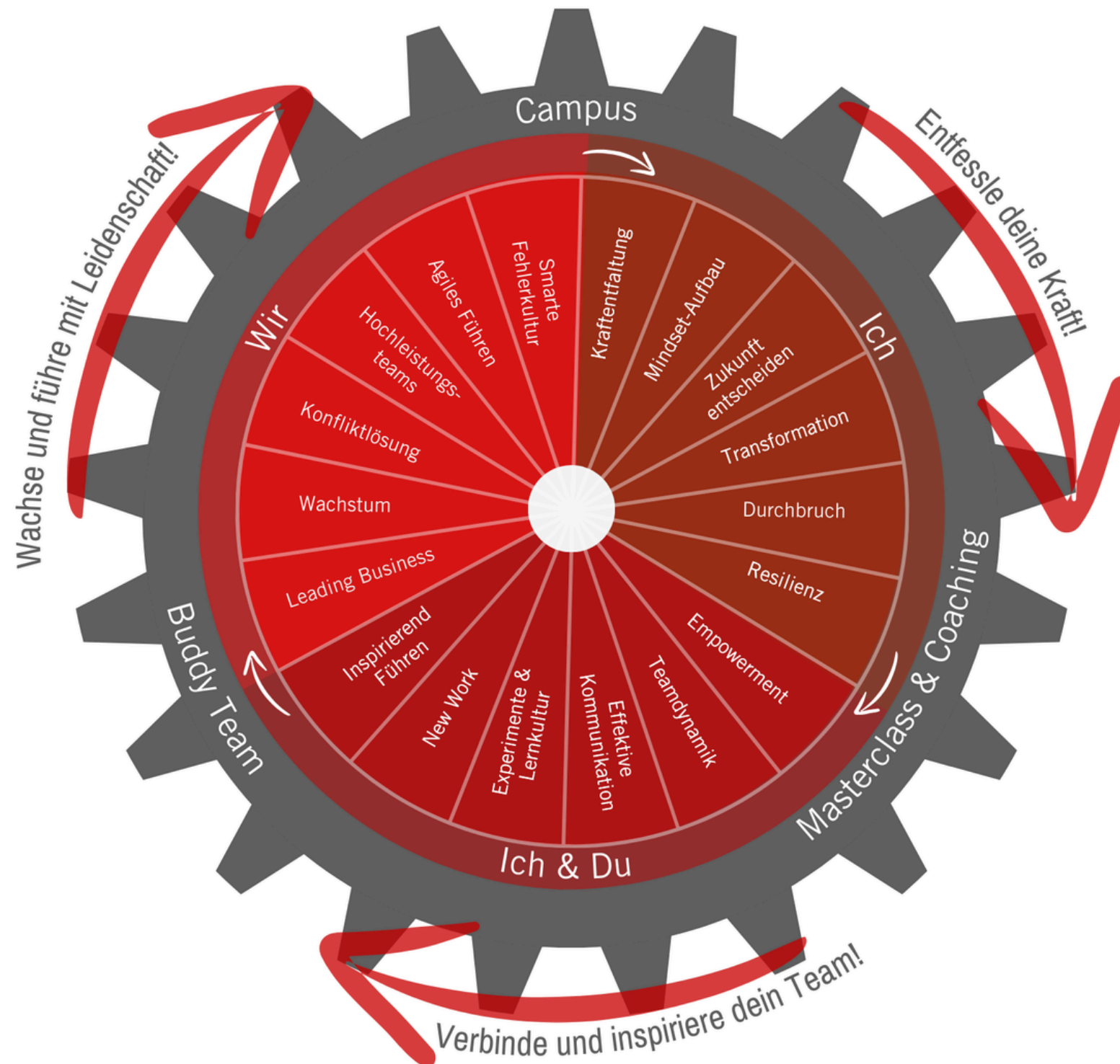
“

*Menschenführung ist an die Hand nehmen, ohne festzuhalten  
und loslassen, ohne fallen zu lassen.*

Wilma Thomalla  
Deutsche Publizistin

Selbstverstärkendes Wachstum!

# Flywheel



**Das Flywheel** ist ein sich selbst verstärkender Kreislauf zentraler Entwicklungstreiber, die sich gegenseitig verstärken und somit das Wachstum als Führungskraft vorantreiben.

**Das Flywheel** veranschaulicht den kontinuierlichen und sich selbst verstärkenden Prozess der Führungskräfteentwicklung. Jeder Schritt – Kraftentfaltung, Teamverbindung und Wachstumsführung – baut auf dem vorherigen auf, um nachhaltigen Erfolg und Transformation zu erreichen.

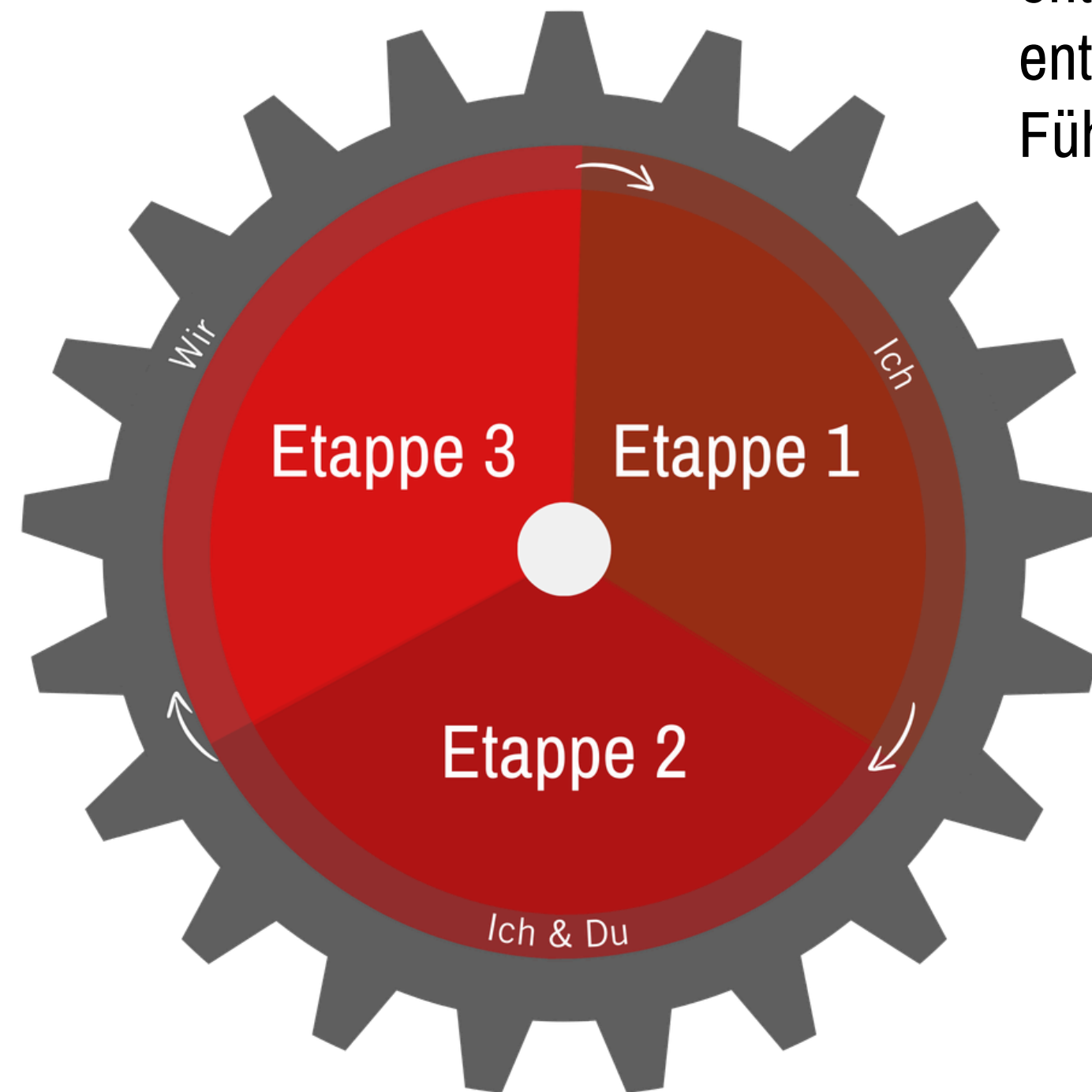
Ergänzt durch Lernsprints, Buddy-Teams und Masterclasses & Coaching, wirken diese Bausteine wie kinetische Energie, die die Bewegung und Dynamik des Entwicklungsprozesses verstärken und aufrechterhalten.

Selbstverstärkendes Wachstum!

# Flywheel

## **Etappe 3: Wachse und führe mit Leidenschaft!**

Wir fokussieren auf Agilität in Strukturen und Zielen, fördern Wachstum und Anpassungsfähigkeit und entwickeln leistungsstarke, resiliente Teams.



## **Etappe 1: Entfessele deine Kraft!**

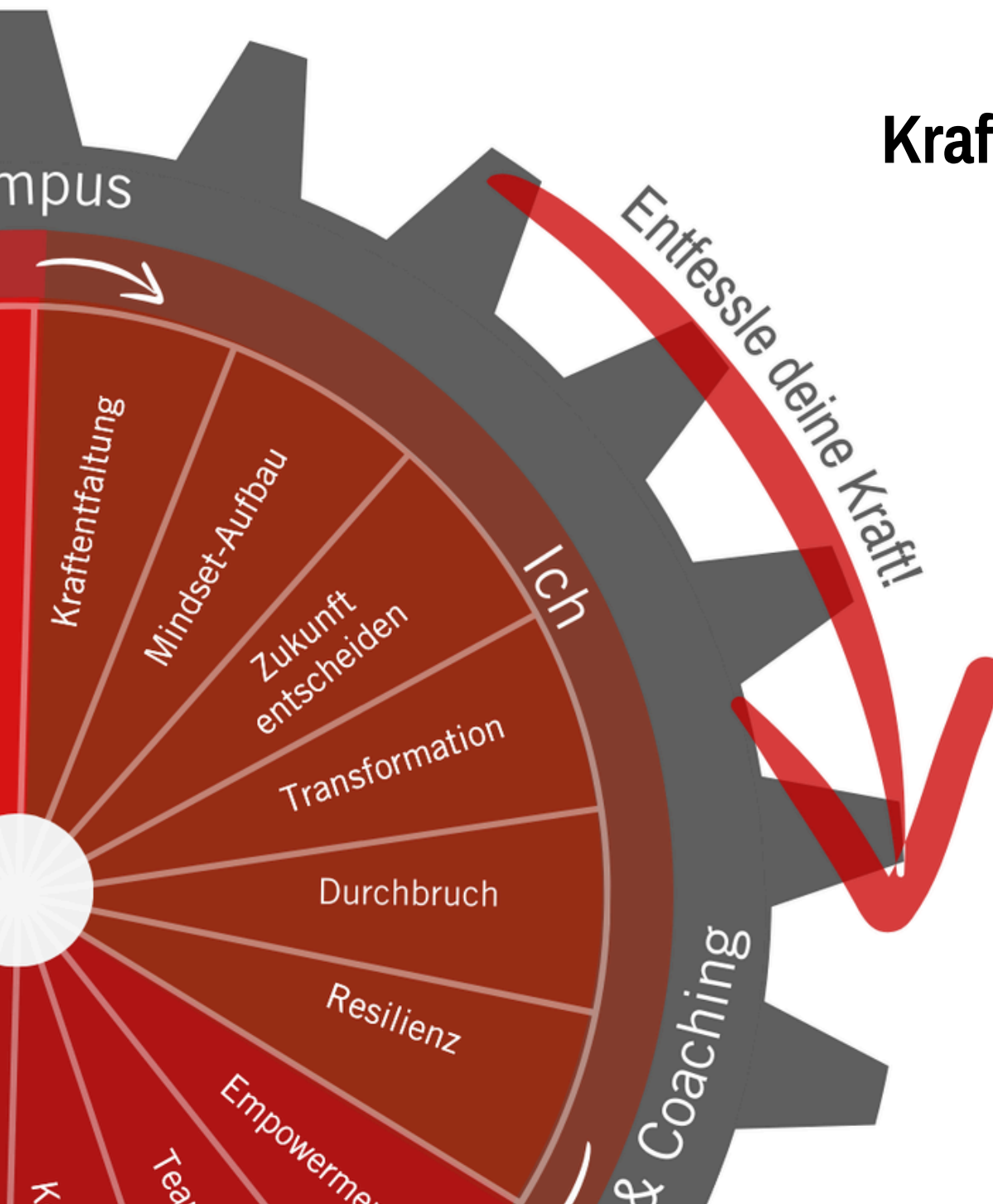
Wir identifizieren und lösen Blockaden, entfalten dein volles Potenzial und entwickeln ein kraftvolles Führungsmindset

## **Etappe 2: Verbinde und inspiriere dein Team!**

Wir stärken dein Team durch wertschätzende Zusammenarbeit und effektive Kommunikation und fördern eine innovative Lernkultur.

Etappe 1

# Entfessele deine Kraft!



**Kraftentfaltung:** Identifikation und Auflösung von Blockaden

**Mindset-Aufbau:** Entwicklung eines kraftvollen Führungsmindsets

**Zukunft entscheiden:** Perspektivwechsel und zukunftsgerichtetes Denken

**Transformation:** So schnell wie die Welt sich ändert

**Durchbruch:** Sich selbst führen & transformieren

**Resilienz:** Stärkung der inneren Widerstandskraft

Etappe 2

# Verbindung und Inspiration

**Empowerment:** Stärkung der Teammitglieder

**Teamdynamik:** Verbesserung der Zusammenarbeit im Team

**Effektive Kommunikation:** Klarheit und Präzision in der Führungskommunikation

**Experimente & Lernkultur:** Mut zum Neuen in der Organisation etablieren

**New Work:** Freiheit in Verantwortlichkeit fördern

**Inspirierend Führen:** Vorbild und Auslöser für Veränderungen sein



Etappe 3

# Wachstum und Leadership

**Smarte Fehlerkultur:** Organisation besser und schneller machen

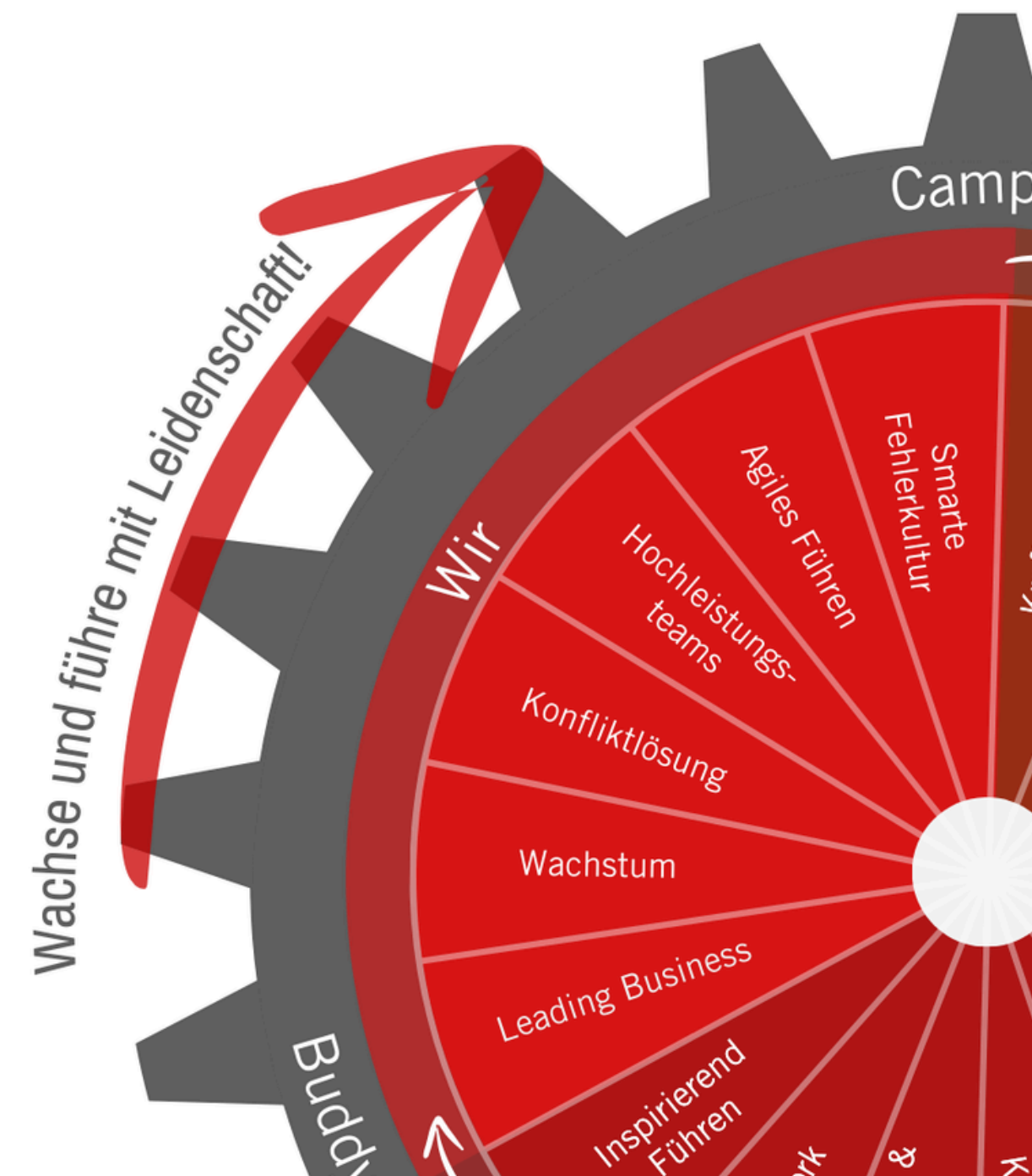
**Agiles Führen:** Anpassungsfähige und flexible Führung

**Hochleistungsteams:** Entwicklung leistungsstarker Teams

**Konfliktlösung:** Effektive und nachhaltige Konfliktbewältigung

**Wachstum:** Förderung des persönlichen und teambezogenen Wachstums

**Leading Business:** Basics: Strukturen, Ziele, Prozesse & Tools





“

*Großartige Führungskräfte führen aus ihrer einzigartigen Kraft heraus, nicht aus dem Versuch, jemand zu werden, der sie nicht sind.*

Katrin Kraft  
Unternehmerin, Mentorin & Kraftcoach

Die Expertin

# Katrin Kraft

Mentorin für kraftvolle Führung

Mit über 10 Jahren Erfahrung in Führungspositionen und der Entwicklung von mehr als 1000 Teilnehmer:innen, bringt Katrin Kraft unschätzbare Expertise mit:

- zukunftsweisende Führungspersönlichkeit, Unternehmerin und Kraftcoach
- Ehemalige HR-Managerin in einem Fortune 500 Unternehmen
- Entwicklerin innovativer, praxiserprobter Führungsmethoden
- Erfahrung in der Transformation von Teams und Unternehmen  
Ganzheitlicher Ansatz für nachhaltige Führungsentwicklung
- Persönlicher Antrieb: jenseits von KI sich selbst führen und transformieren, Freiheit und Verantwortung wahrnehmen und handeln, Veränderung sein und damit Zukunft gestalten
- ermutigend, inspirierend und stärkend

“

*Umgeb dich mit Menschen die anders sind - wir alle brauchen Menschen, die uns herausfordern und inspirieren.*

Sei Teil dieser Erfolgsgeschichten!

# Erfolgreiche Unternehmen und Führungskräfte

---

*„Die Leadership Journey war für mich weit mehr als ein Seminar. Durch die Kombination aus Praxis, Reflexion und ehrlichem Feedback habe ich meine Rolle als Führungskraft neu definiert. Katrins direkte, aber wertschätzende Art hat mir geholfen, meine Wirkung zu verstehen und mein Führungsverhalten nachhaltig zu verändern.“*



**Führungskraft im Bereich Finanzdienstleistungen**

*„Die Präsenztage haben mich besonders begeistert – so aktiv und praxisnah habe ich noch nie gelernt. Durch die Kombination aus Training, Online-Lernsprints und Masterclasses über mehrere Monate konnte ich die Inhalte nachhaltig verankern und meine Führung spürbar weiterentwickeln.“*



**IT-Manager, Industrieunternehmen**

---

*„Ich hatte viele Aha-Momente – besonders in den aktiven Teamübungen mit ehrlichem Feedback. Katrins Impulse haben mir geholfen, meine Kommunikation zu schärfen und mein Team stärker in die Umsetzung zu bringen. Eine praxisnahe, nachhaltige Erfahrung, die wirklich etwas bewegt hat.“*



**Führungskraft im Gesundheitswesen**

---

*„Die Leadership Journey hat mich tief bewegt. Besonders das Thema Authentizität hat mir gezeigt, wie eng persönliche Haltung und Führungswirkung zusammenhängen. Die ehrlichen Impulse und der geschützte Rahmen haben mir ermöglicht, Klarheit zu gewinnen und meine Führung bewusst neu auszurichten.“*



**Nicole Liese, Unternehmerin**

Sei Teil der Erfolgsgeschichten!

# Auf die Führungskräfte kommt es an!

- Den Vorsprung der Zukunft schafft nicht KI und die Automatisierung alleine, sondern Automatisierung plus die Entwicklung von Menschen!
- In der Wirtschaft der Zukunft müssen alle Mitarbeiter:innen und Führungskräfte nicht nur Hand und Hirn, sondern auch mit Herz bei der Sache sein.
- 70% der emotionalen Bindung eines Teams an das Unternehmen hängt alleine von den Führungskräften ab.
- Eine starke Kultur der Mitarbeiterentwicklung schafft das produktivste Umfeld.
- Großartige Führungskräfte maximieren das Potenzial jedes Teammitglieds und steigern die Leistung des Unternehmens.
- Weiterentwicklung der Führungskräfte fördert das große Ganze und die Zusammenarbeit.



Einheitliches Leadership-Verständnis

# Schluss mit Mittelmaß!

- Auslöser für essentielle, kulturelle Veränderungen der Zukunft
- High-Performing-Führungsteam:  
jede:r in seiner:ihrer vollen Kraft steht – wertgeschätzt und anerkannt!
- Konflikte im Führungskräfte team effektiv und nachhaltig lösen –  
auf ein gemeinsames Ziel ausgerichtet!
- das Selbstverständnis und die gemeinsame Verantwortung im  
Führungsteam strahlen positiv weisungsrichtend auf die Gesamt-  
Organisation.
- Smarte Fehlerkultur lässt euch schneller Lernen und Wachsen, als  
die Welt sich verändert....
- Mut zu Neuem in der Organisation.



Entschiedenheit macht erfolgreich und stark!

*Was, wenn es unverantwortlich wäre, das nicht zu versuchen?*

großartige Jobs, großartige Leben, großartige Unternehmen  
Das ist die Zukunft der Arbeit!



Mut zum Neuen - 2026

# Erfolg lässt sich planen!

Start im Mai 2026

Die Termine sind vorläufig und werden beim Erreichen der Mindestteilnehmerzahl bestätigt.

Exklusive Zeitfenster für euer  
Führungskrafteteam vereinbaren!

FOLGE DEINER  
**KRAFT**

Monat	Tag	Folge deiner Kraft (Unternehmensübergreifend)
Mai	18.	Kick-off Zoom
	28.+29.	Präsenzblock "Entfessele deine Kraft"
Juni	12.	1. Lernsprint
	26	Masterclass
Juli	10.	2. Lernsprint
	22.+23.	Präsenzblock "Verbinde und inspiriere dein Team"
August	07.	3. Lernsprint
	21.	4. Lernsprint
September	04.	5. Lernsprint
	25.	Masterclass
Oktober	09.	6. Lernsprint
	15.+16.	Präsenzblock "Wachse und führe mit Leidenschaft"
	30.	7. Lernsprint
November	13.	8. Lernsprint
Dezember	02.	Masterclass

Neu!  
Überarbeitetes  
Konzept

# Maßgeschneiderte Begleitung für wirksame Führung

Neu!  
Überarbeitetes  
Konzept



Wähle die Intensität der Unterstützung, die zu deiner Rolle und Verantwortung passt.

<b>Pionier-Paket</b> <i>Fundament &amp; Klarheit</i>	<b>Navigator-Paket</b> <i>Orientierung &amp; gezielte Begleitung</i>	<b>Exzellenz-Paket</b> <i>Tiefe, Kontinuität &amp; nachhaltige Wirkung</i>
Strukturierte Führungsreise <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>3 Präsenzmodulen à 2 Tage</b> an Kraftorten zur persönlichen Standortbestimmung und Ausrichtung.</li><li>• Wachstumsumfeld mit festen <b>Buddy-Teams</b> für Reflexion, Austausch und Lernen auf Augenhöhe.</li><li>• Zugang <b>Folge deiner Kraft Campus</b> zur Vertiefung und Integration im Führungsalltag.</li><li>• <b>3 digitale Masterclasses</b> zum reflektieren und justieren</li></ul>	Enthält alle Leistungen des Pionier-Pakets <b>plus 4 persönliche Tatkraft-Begleitungen</b> (je 1,5 Std.) – je eine pro Phase des Flywheel-Modells sowie eine zusätzliche Session zum Abschluss der Reise.  <b>Für Führungskräfte, die Entscheidungen vertiefen und konkrete Herausforderungen gezielt bearbeiten wollen.</b>	Enthält alle Leistungen des Pionier-Pakets <b>plus 8 persönliche Tatkraft-Begleitungen</b> (je 1,5 Std.) – je eine pro Phase des Flywheel-Modells und fünf zusätzliche Sessions zur nachhaltigen Integration über den Programmzeitraum hinaus. Intensive Begleitung über ca. <b>ein Jahr</b>  <b>Für Führungskräfte mit hoher Verantwortung und dem Anspruch auf nachhaltige Wirksamkeit.</b>
Investition <b>4.900€</b>	Investition <b>6.700€</b>	Investition <b>8.500€</b>

Alle Preise netto, zzgl. Hotelkosten zu den Präsenzterminen, Ratenzahlung auf Anfrage

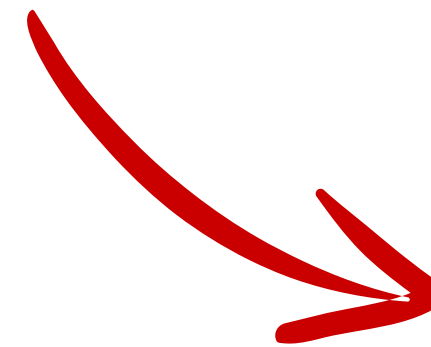
www.folgedeinerkraft.de  
Info@folgedeinerkraft.de

# *Dein Weg zur Spitzenführung: Wachstum, Leichtigkeit und Erfolg!*



Entscheide jetzt!

*Robin Geraff*



Potenzial entfesseln –  
jetzt anmelden



Jetzt Beratungs- und  
Strategiegespräch buchen

