

FOLGE DEINER
KRAFT



Ab sofort mit
überarbeitetem
Konzept!

Folge deiner Kraft

Transformiere deine Führung, inspiriere
dein Team, erreiche außergewöhnliche
Ergebnisse



[Termin vereinbaren](#)

Du willst Führung neu denken?
Hier findest du alles, was du dafür brauchst –
kompakt, praxisnah und wirkungsvoll.

folgedeinerkraft.de
info@folgedeinerkraft.de



Führung neu denken – mit Klarheit, Haltung und Handlungskraft

Ganz gleich, ob du Geschäftsführung, HR-Verantwortung oder direkte Führungsverantwortung trägst – du gestaltest Entwicklung, Klarheit und Kultur.

„Folge deiner Kraft“ ist ein praxisnahes **Führungsformat**, das dir Klarheit verschafft, Eigenverantwortung stärkt und eine spürbare Wirkung auf Führung, Kultur und Zusammenarbeit und Ergebnisse entfaltet – persönlich, strategisch und nachhaltig.

Was du mit dem Format gewinnst

- Klarheit in Entscheidungen und innerer Haltung
- Wirksame Delegation und echte Eigenverantwortung im Team
- Verbindliche Kommunikation mit Tiefe und Wirkung
- Gezielter Einsatz deiner individuellen Stärken
- Mehr Wirksamkeit in deiner Rolle – unabhängig von Position oder Branche

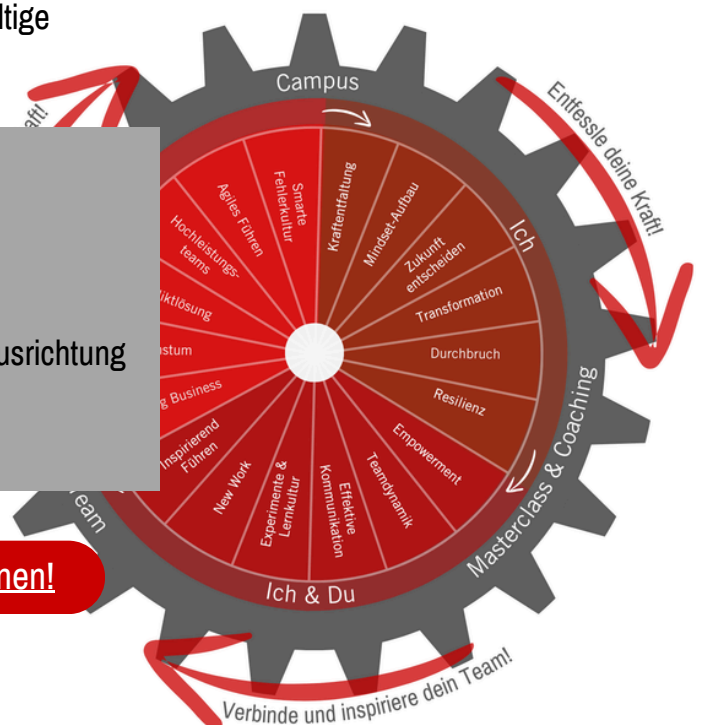
Das Prinzip: Führung als Flywheel



Ein sich selbst verstärkender Kreislauf – für nachhaltige Wirkung ohne Rückfall in alte Muster:

3 Phasen für nachhaltige Führungsentwicklung:

- **Entfessele deine Kraft!**
Selbstführung, mentale Klarheit & Fokus
- **Verbinde und inspiriere dein Team!**
Kommunikation, Vertrauen & gemeinsame Ausrichtung
- **Wachse und führe mit Leidenschaft!**
Agilität, Fehlerkultur & Hochleistungsteams

[Auf der Website mehr über das Flywheel lernen!](#)



Format	Zielgruppe	Bausteine	Zeitraum	Preis
Führung beginnt bei dir	Mini-Serie für Unternehmer:innen und Führungskräfte	2 Online-Impulse + 1 Walk & Talk	3 Wochen	349 €
	Präsenztraining für kleine Führungsteams oder interne Gruppen	2 halbe Tage	2 Wochen	690 €
	Retrat für Geschäftsführer:in/ Unternehmer:in mit direct reports	2 volle Tage	2 Tage (Block)	990 €
Leadership Retreat	Team aus Führungskräften	nach Absprache	nach Absprache	149 €
Team Challenge	Führungskraft mit ihrem Team	4 Stunden	1 Tag	79 €
Führungs-Analyse	 Unternehmer:in / Geschäftsführung <i>für noch tiefere Einblicke dazu buchen</i>	ca. 1 - 1,5 Stunden	1 Tag	249 €
Folge deiner Kraft	Pionier-Paket für alle Geschäftsführer:innen und Führungskräfte	3 Präsenzblöcke mit je 2 Tagen, 3 Masterclasses, 8 digitale Lernsprints und Unterstützung im Buddy-Team	ca. 8 Monate	4900 €
	Navigator-Paket für gezielte 1:1 Unterstützung	Pionier-Paket + 4 telefonische 1:1-Begleitungen je 1,5 h	ca. 9 Monate	6700 €
	 Der Favorit unserer Kunden! Exzellenz-Paket mit besonders langer Begleitung über die Reise hinaus	Pionier-Paket + 8 telefonische 1:1 Begleitungen je 1,5 h	ca. 12 Monate	8500 €
Gesund führen	Geschäftsführer:innen und Führungskräfte auf allen Ebenen	1 Outdoor-Tag inkl. Catering, Getränke und Vorbereitungsmodul	1 Tag	2490€
Executive Alignment	Unternehmer:in/ Geschäftsführung & 2. Führungsebene	Strategische Begleitung mit Fokus auf Rollen, Verantwortung und Klarheit im Führungsteam	nach Absprache	auf Anfrage

Modular aufgebaut, flexibel kombinierbar – und immer mit direktem Transfer in die Praxis. | Alle Preise netto pro Person. | Die Teilnehmerzahlen sind je Format begrenzt auf 6-12 Personen.

Hier findest du die aktuellen Starttermine für offene Gruppenformate.

Ob du individuell starten, Führung wirksam weiterentwickeln oder dein Team stärken willst – in einem persönlichen Gespräch finden wir das passende Format für deinen Kontext.

30 Minuten – Erstgespräch für dich!

Es ist wichtig, dass die Chemie stimmt. Für Unternehmer:innen und Geschäftsführer:innen, die direkt und auf Augenhöhe prüfen möchten, ob „Folge deiner Kraft“ passt.

60 Minuten – Beratungs- & Strategiegelgespräch

Wenn du eine umfassendere Veränderung planst oder mehrere Führungskräfte gezielt weiterentwickeln möchtest – z.B. gemeinsam mit HR / People & Culture.

[Jetzt Termin buchen!](#)

[Kontaktformular öffnen](#)

Format		Termine	Anmelden
Führung beginnt bei dir	Mini-Serie	Terminierung folgt	Zur Warteliste
	Retreat	Terminierung folgt	Zur Warteliste
Folge deiner Kraft	Offene Gruppe ab 05/2026	18.05., 13:00 - 15:00 Uhr - Kick-off 28.05. 9:00 Uhr bis 29.05. 15:00 Uhr - 1. Präsenztermin 22.07. 9:00 Uhr bis 23.07. 15:00 Uhr - 2. Präsenztermin 15.10. 9:00 Uhr bis 16.10. 15:00 Uhr - 3. Präsenztermin + Masterclasses und Lernsprints in der Zeit vom 12.06. - 02.12.	Zur Anmeldung
	Offene Gruppe ab 09/2026	25.09., 10:00 - 12:00 Uhr - Kick-off 01.10. 9:00 Uhr bis 02.10. 15:00 Uhr - 1. Präsenztermin 03.12. 9:00 Uhr bis 04.12. 15:00 Uhr - 2. Präsenztermin 18.02. 9:00 Uhr bis 19.02. 15:00 Uhr - 3. Präsenztermin + Masterclasses und Lernsprints in der Zeit vom 08.10. - 01.04.	Zur Anmeldung

Nach deinem Einstieg...

- gewinnst du Klarheit in Haltung, Verantwortung und Führung
- entwickelst du Vertrauen in deine Wirkung
- kommunizierst du verbindlicher – mit Fokus und Tiefe
- wirst du zu einer echten Kraftquelle – für dein Team und dein Umfeld

Und das zeigt Wirkung:

- Dein Team gewinnt an Energie, Motivation und Richtung
- Entscheidungen entstehen schneller und klarer
- Deine Führung wird spürbar – und zieht Talente, Verantwortung und Leistung an



**3× 2 intensive
Präsenztage an
inspirierenden
Orten**



**Folge deiner Kraft
Campus – dein
Wirkraum für
nachhaltige
Umsetzung**



**Buddy-System &
Buddy-Calls –
Lernen im echten
Leben**



**Exklusive
Masterclasses für
tiefgreifende
Erkenntnisse**



**Persönliches Video-
Coaching mit
Expertin Katrin Kraft**

"Seit meine Führungskräfte an dem Training von Katrin teilgenommen haben, habe ich eine bemerkenswerte Veränderung in ihrer Führungsweise wahrgenommen. Ihre neu gewonnenen Fähigkeiten und ihr gestiegenes Selbstbewusstsein haben nicht nur ihre eigene Performance verbessert, sondern auch das gesamte Team motiviert und auf ein neues Level gebracht. Katrin hat wirklich etwas Besonderes geleistet. Wir werden zukünftig alle Führungskräfte in das Coaching zu Katrin senden. Das Konzept ist praxisnah und vermittelt genau das, was Führungskräfte täglich benötigen."

Michael Hettich, Vorstand der HECHT AG

"Katrin hat unser Führungsteam durch einen passgenauen und flexibel gestalteten Workshop-Prozess begleitet. Sie hat uns geholfen, besser zu verstehen, wie unsere individuellen Stärken und Persönlichkeiten die Teamdynamik beeinflussen – und wie wir klarer, offener und konstruktiver miteinander arbeiten können. Dabei hat sie flexibel auf spontane Themen reagiert und uns immer wieder wertschätzend, aber direkt herausgefordert. Die kurzen Follow-up-Gespräche nach dem Workshop waren das i-Tüpfelchen, um das Gelernte in unseren Führungsalltag mitzunehmen."

Dr. Tina F., Vice President Exclusive Brands

Warum du jetzt handeln solltest

- 70% der Mitarbeiter:innenbindung hängen direkt an der Führung
- Führung ist der größte Hebel für Kultur, Leistung und Arbeitgeberattraktivität
- Wer Klarheit und Verantwortung ins Team bringt, reduziert Reibung und steigert Leistung nachhaltig



Entschiedenheit macht erfolgreich und stark!

Was, wenn es unverantwortlich wäre, das nicht zu versuchen?
Wähle dein Format – oder kläre im persönlichen Gespräch, was gerade zu dir oder eurem Unternehmen passt.

Jetzt ist der richtige Moment: für wirksame Führung, echte Entwicklung und klare Impulse.

Wähle deinen Einstieg – und lass uns gemeinsam klären, was für dich Wirkung entfalten kann.



[Jetzt Termin vereinbaren](#)

[Beratungs- & Strategiegelgespräch planen](#)

“Großartige Führungskräfte führen aus ihrer einzigartigen Kraft heraus, nicht aus dem Versuch, jemand zu werden, der sie nicht sind.”

Katrin Kraft - Unternehmerin, Mentorin & Kraftcoach